







# さくら通りクリニック デイケア 2019年 11月 月間プログラム表

2日:障がい者文化祭「カルフルとちぎ」が今年も宇都宮で開催されます。さくらデイケアメンバーさんの作品も出展されますので、是非お楽しみに！  
 6日:第2回目の心理教育を予定しています。今回は、青木病院の栄養士さんを招きお話をさせていただく予定なので、是非ご参加ください！  
 8日:半日外出レクでは、大日様に紅葉を観に行きます。季節の移り変わりを一緒に楽しみましょう☆  
 16日:今年も足利工業高校吹奏楽部の学生さん達により、演奏を披露していただきます！さくらコーラス隊の発表もありますので、是非皆様のご参加をお待ちしています！！  
 19日:今年も心の絵画・書道展に、さくらメンバーさんの作品が多く出品されます。芸術の秋を一緒に堪能しませんか？  
 30日:さくらガーデンオープニングセレモニーを行います！足利ジュニアマーチングバンド「サザンクロス」の演奏披露もありますので、是非ご参加ください！

金	土
1	2
さくらんぼの会 農作業	カルフルとちぎ(1日) ダーツ大会 
コーラス ソフトバレー	カラオケ 

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日 	カラオケBOX 地域クリーン作戦  クイズ大会	気ままの間 断酒自助グループ  心理教育 ～栄養課より～ 	ハイキング 卓球   俳句をつくろう	外出レク(半日) ～大日様もみじ狩り～ 農作業   ソフトバレー コーラス	健康クラブ エクササイズ  健康教室

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
休み	全体ミーティング  気ままの間	図書館へ行こう 卓球大会  座禅会 ダンス部 	気ままの間   ストレッチ 室内ボーリング	朗読会 就労体験  頭の体操(国) 地域クリーン作戦	農作業 さくらんぼの会 ～コンサート準備～  ソフトバレー コーラス	コンサート準備 コーラスリハーサル  足利工業高校コンサート 

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
休み	気ままの間  映画鑑賞会	こころの絵画・書道展 室内ボーリング (1日)   ダンス部	気ままの間 断酒自助グループ  コーラス ウォーキング	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～  卓球 だんだんへ行こう	農作業 俳句をつくろう  ソフトバレー 美文字クラブ	勤労感謝の日 

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
休み	気ままの間  書道 地域クリーン作戦 誕生日会 	元気アップ塾   コーラス カラオケ	気ままの間  手芸クラブ ダーツ大会	外出レク(1日) ～館林ピカソ展 ショッピングモール～   美文字クラブ 頭の体操(英)	朗読会 農作業  ソフトバレー 頭の体操(社)	セレモニー準備  さくらガーデン オープニングセレモニー 

